

ZDRUŽENJE INVALIDOV Z LEDVIČNO  
ODPOVEDJO SLOVENIJE  
Kersnikova 21  
3000 Celje  
Davčna št.: 86660799  
IBAN št.: SI56 6100 0001 6293 146  
Matična št.: 2175797000



## OKVIRNI PROGRAM DELA IN FINANČNI NAČRT ZA LETO 2024

**Polno ime humanitarne organizacije:** Zdrúženje invalidov z ledvično odpovedjo Slovenije

**Skrajšano ime:** Zdrúženje ILOS

**Naslov:** Kersnikova 21, 3000 Celje

**Šifra dejavnosti:** 88.991

**Matična številka:** 2175797000

**Davčna številka:** 86660799

**Poslovni (transakcijski) račun organizacije št.:** SI56 6100 0001 6293 146  
Delavska hranilnica d. d., Ljubljana, Poslovna enota Slovenske Konjice

**Telefonske številke organizacije:** GSM 031 333 767

**Elektronska pošta organizacije:** [zdruzenje.ilos@gmail.com](mailto:zdruzenje.ilos@gmail.com)

**Spletna stran:** <https://www.zdruzenje-ilos.si/>

**Teritorialna organiziranost:** enovito društvo, ki deluje na državni in lokalni ravni.

## NAČRTOVANI PRIHODKI IN ODHODKI ZA LETO 2024

### PRIHODKI

#### SREDSTVA IZ LOKALNEGA PRORAČUNA

LOKALNI PRORAČUN OBČIN	12.000,00 €
DONACIJE PRAVNIH IN FIZIČNIH OSEB	6.800,00 €
<b>SKUPAJ:</b>	<b>18.800,00 €</b>

#### DRUGI PRIHODKI

ČLANARINE	2.205,00 €
PRISPEVKI UPORABNIKOV	7.500,00 €
<b>SKUPAJ:</b>	<b>9.705,00 €</b>

<b>SKUPAJ PRIHODKI:</b>	<b>28.505,00 €</b>
-------------------------	--------------------

---

### ODHODKI

#### PROGRAMI IN PROJEKTI:

SOCIALNA VKLJUČENOST INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	3.200,00 €
---	------------

SOFINANCIRANJE MEDICINSKIH PRIPOMOČKOV IN IZOBRAŽEVANJA ZA INVALIDE S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	4.500,00 €
---	------------

POMOČ MLADIM INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	720,00 €
---	----------

POMOČ PRI POTOVANJU, ZDRAVSTVENIH OBRAVNAVAH IN POČITNIŠKI DIALIZI INVALIDOM S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	1.985,00 €
--	------------

PROGRAM PSIHOLOŠKA POMOČ INVALIDOM Z KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	600,00 €
---	----------

ŠPORTNE AKTIVNOSTI INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO	1.000,00 €
---	------------

<b>PROGRAMI SKUPAJ:</b>	<b>12.005,00 €</b>
-------------------------	--------------------

ZDRUŽENJE INVALIDOV Z LEDVIČNO  
ODPOVEDJO SLOVENIJE  
Kersnikova 21  
3000 Celje  
Davčna št.: 86660799  
IBAN št.: SI56 6100 0001 6293 146  
Matična št.: 2175797000



**PROJEKTI:**

PROJEKT SCREENING, OZAVEŠČANJE JAVNOSTI O  
NASTANKU LEDVIČNIH BOLEZNI

12.000,00 €

**SKUPAJ:**

**12.000,00 €**

**DELOVANJE NA DRŽAVNI RAVNI**

OPERATIVNI ODHODKI

1.200,00 €

UPRAVLJANJE TER ORGANIZACIJSKE DEJAVNOSTI

2.550,00 €

**SKUPAJ:**

**3.750,00 €**

**SKUPAJ ODHODKI:**

**28.505,00 €**

## PROGRAMI IN DELOVANJE ZDRUŽENJA

### 1.) NAZIV PROGRAMA: SOCIALNA VKLJUČENOST INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO . ODPOVEDJO

#### NAMEN IN CILJI:

Namen: Skupna druženja in socialna vključenost invalidov s kronično ledvično odpovedjo imajo več namenov. Prvi namen je spodbujanje duševnega zdravja članov, omogočanje medsebojne podpore in izmenjave izkušenj, krepitev medčloveških vezi ter povezovanje in aktivno vključevanje invalidov v družbo. Drugi namen je spodbuditi bolnike k aktivnemu gibanju in jih navdušiti za zdrav način življenja. Vse te dejavnosti so usmerjene v izboljšanje kakovosti življenja invalidov s kronično odpovedjo ledvic, socialne integracije ter omogočanje enakih možnosti za njihovo polno in aktivno sodelovanje v družbi.

#### CILJI:

- Druženja kot so izleti, pikniki, kulturna udeleževanja itd.
- Zmanjšati socialno izolacijo članov društva in jim zagotoviti druženje ter medsebojno podporo.
- Sodelovati pri reševanju celostnih življenjskih problemov uporabnikov programa, s poudarkom na izpolnjevanju njihovih osnovnih potreb.
  - Pomagati starejšim osebam z invalidnostmi ohraniti socialne spretnosti in znanja preko družabne dejavnosti, kot so pikniki, izleti, športni dogodki ali kulturno udeleževanje.
  - Pomagati mlajšim osebam z invalidnostjo zaradi kronične ledvične odpovedi v družabne dejavnostih, kot so pikniki, izleti, športni dogodki ali umetniške delavnice z vključitvijo v proces načrtovanja in organizacije dogodkov.
- Ustvarili vzdušje vzajemne podpore in omogočili invalidom s kronično ledvično odpovedjo, da se povežejo z drugimi, ki se soočajo s podobnimi izzivi.
- Spodbujati invalide s kronično ledvično odpovedjo v prostovoljno delo, ki jim omogoča, da se aktivno vključijo v skupnost in prispevajo k družbenim projektom ali organizacijam.

### 2.) SOFINANCIRANJE MEDICINSKIH PRIPOMOČKOV IN IZOBRAŽEVANJA ZA INVALIDE S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO

#### NAMEN IN CILJI:

Namen izobraževanja invalidov s kronično odpovedjo ledvic je prispevati k ohranjanju preostalega zdravja ter izboljšati kakovost življenja teh bolnikov. S pomočjo ustreznega izobraževanja lahko invalidi pridobijo pomembno znanje in veščine, ki jim omogočajo boljše razumevanje njihovega stanja ter samostojno upravljanje z zdravljenjem in skrbjo zase. S pomočjo masažnih tehnik, kot so poglajevanje, gnetenje in otiranje, se doseže povečan pretok krvi v mišice, kar pomaga pri raztapljanju nakopičenih toksinov in odstranjevanju napetosti. Masaža hrbta prispeva k sprostitvi mišic, izboljšanju prožnosti in gibljivosti ter zmanjšanju bolečin

#### CILJI:

##### SKLOP I: Medicinski pripomočki in klasična masaža hrbta

- Cilj programa je zagotoviti dostop invalidom s kronično ledvično odpovedjo do ščitnika Fistula Protect po subvencionirani ceni. S tem želimo omogočiti bolnikom varno in udobno uporabo ščitnika, ki jim bo nudil zaščito pred urezninami, udarci in pritiskom med vsakodnevnimi dejavnostmi, športom in delom. S subvencionirano nabavo bomo olajšali bolnikom pridobitev tega pomembnega medicinskega pripomočka ter prispevali k izboljšanju njihovega kakovost življenja in varnosti med izvajanjem vsakodnevnih aktivnosti.
- Cilj programa je tudi zagotoviti dializnim bolnikom nujno potrebne injekcijske blazinice Injektion pad po dostopni ceni. S tem želimo omogočiti bolnikom enostavno in nebolečo uporabo obližev pri odklopu z

zagotovitevijo teh blazinic bomo prispevali k izboljšanju zdravstvene oskrbe dializnih bolnikov ter jim omogočili boljšo nego in varnost po odklopu iz dialize.

- Cilj programa je zmanjšanje napetosti in bolečin v mišicah remenskega obroča ter izboljšanje pretoka krvi in kisika v tkivih okoli av fistule, kar prispeva k boljšemu delovanju fistule. S tem želimo povečati mobilnost in gibljivost v roki ter zmanjšati omejitve pri vsakodnevnih aktivnostih. Poleg tega želimo doseči tudi splošno sprostitev in izboljšanje počutja bolnikov, kar vodi v zmanjšanje stresa in povečanje kakovosti njihovega življenja.

#### SKLOP II: **Izobraževanja za invalide s kronično ledvično odpovedjo**

- ozaveščanje o pomembnosti pravilne prehrane: Predavanja o prehrani bolnikov bodo vključevala informacije o primerni prehrani za ohranjanje zdravja ledvic ter obvladovanje povezanih težav, kot so nadzor nad krvnim tlakom, uravnavanje ravni elektrolitov, obvladovanje težav s telesno maso itd. Cilj je, da bolniki pridobijo znanje o izbiri pravih živil, ustrezni pripravi obrokov ter nadzoru nad vnosom hranil.
- razumevanje in obvladovanje zdravljenja z dializnimi aparati: Predavanja o zdravljenju z dializnimi aparati bodo zajemala temeljne informacije o postopku dialize, tehnikah uporabe aparata, varnostnih ukrepih in prepoznavanju morebitnih zapletov. Cilj je, da bolniki pridobijo znanje, ki jim omogoča samostojno izvajanje dialize doma ali boljše sodelovanje s strokovnim osebjem v dializnem centru.
- cilj predavanja o pomembnosti ustrezne hidracije pri zdravljenju z dializo je ozavestiti dializne bolnike o pravilnem vnosu tekočin ter jim zagotoviti praktične smernice za spremljanje in nadzor vnosa tekočin.
- cilj predavanja je predstaviti praktične strategije, ki olajšajo spremljanje vnosa tekočin, na primer nositi s seboj steklenico vode s celotno dovoljeno dnevno količino ali uporabljati manjše kozarce za pitje ob jedilni mizi. To bo pomagalo bolnikom pri prilagajanju svojih navad glede vnosa tekočin in zagotovilo, da bodo zaužili ustrezno količino tekočin, kar je ključnega pomena za njihovo zdravje in dobro počutje pri zdravljenju z dializo.

### 3.) NAZIV PROGRAMA: **POMOČ MLADIM INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO**

#### NAMEN IN CILJI:

Namen: "Pomoč mladim s kronično ledvično odpovedjo" je tako omogočiti mladim bolnikom, da se kljub svoji bolezni lažje vključijo v družbo, pridobijo ustrezne veščine za delo in izboljšajo kakovost svojega življenja.

#### CILJI:

##### SKLOP I: **Zdravstvena oskrba**

- zagotoviti celovito podporo in olajšati vključevanje mladih invalidov s kronično ledvično odpovedjo v družbo in delovno okolje.
- nuditi redne informacije o najnovejših raziskavah, terapijah in zdravstvenih inovacijah na področju redkih avtoimunskih bolezni. Mladi bolniki in njihove družine bi bili obveščeni o novih zdravilih, terapevtskih možnostih, kliničnih študijah in drugih pomembnih informacijah, ki bi jim lahko pomagale pri upravljanju bolezni.
- zagotovil strokovno svetovanje mladim bolnikom in njihovim družinam glede upravljanja redkih avtoimunskih bolezni in kronične ledvične odpovedi. To bi vključevalo nasvete za samozdravljenje, obvladovanje simptomov, prehranske smernice ter psihološko podporo pri soočanju z izzivi bolezni.

##### SKLOP II: **Podpora pri pridobivanju invalidnine in zaposlovanju**

- zagotoviti socialno podporo mladim invalidom s kronično ledvično odpovedjo. To bi vključevalo vzpostavljanje skupnosti in omrežij podpore, organizacijo skupinskih dejavnosti, ki spodbujajo socialno vključenost.
- nuditi podporo pri iskanju zaposlitve ali ustvarjanju priložnosti za samozaposlitev. To bi vključevalo pomoč pri pripravi življenjepisa, iskanju prostih delovnih mest, svetovanje glede pridobivanja ustrezne poklicne usposobljenosti ter povezovanje z delodajalci, ki so pripravljene zaposliti osebe s kronično ledvično odpovedjo.

da bo delodajalec prihranil stroške, povezane s temi prispevki, kar lahko predstavlja pomembno finančno olajšanje za podjetje.

- mladim z invalidnostjo zagotavljati informacije in svetovanje glede postopkov, ki jih je treba izvesti za pridobitev invalidnine in drugih socialnih pravic.
- zagotoviti strokovnjake bodo na voljo, da odgovorijo na vprašanja in razjasnijo morebitne nedoumne postopke.
- zagotavljati mladim invalidom informacije in svetovanje glede postopkov, ki jih je treba izvesti za pridobitev invalidnine in drugih socialnih pravic. Strokovnjaki bodo na voljo, da odgovorijo na vprašanja in razjasnijo morebitne nedvoumne postopke.
- mladim invalidom zagotavljati informacije o razpoložljivih programih, ki so namenjeni invalidom, ter o olajšavah, ki jih imajo na voljo. To lahko vključuje informacije o dodatnih finančnih podporah, subvencijah za invalidsko prilagojene pripomočke, izobraževalnih programih in drugih ugodnostih.
- vsem invalidom s kronično ledvično boleznijo pomagati pridobiti status invalida s 100% telesno okvaro, oprostitev prispevka za RTV, oprostitev sklada za cestne dajatve, pridobitev EU invalidske kartice, dohodnina.

#### **4.) NAZIV PROGRAMA: POMOČ PRI POTOVANJU, ZDRAVSTVENIH OBRAVNAVAH IN POČITNIŠKI DIALIZI INVALIDOM S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO**

##### **NAMEN IN CILJI:**

Namen programa "Pomoč pri potovanju, zdravstvenih obravnavah in počitniški dializi invalidom s kronično ledvično odpovedjo" je zagotoviti organizacijo logistične podpore in pomoči pri načrtovanju potovanj za bolnike, ki želijo uživati v dopustovanju, hkrati pa zagotavljati ustrezno zdravstveno obravnavo, tudi med njihovim bivanjem v tujini.

##### **CILJI:**

- program bo nudil strokovno podporo pri načrtovanju in organizaciji potovanj za invalide s kronično ledvično odpovedjo. To vključuje iskanje primernih destinacij in namestitev, prevozne aranžmaje ter skrb za vse potrebne dokumente in formalnosti.
- program bo zagotavljal pomoč pri pridobivanju ustrezne zdravstvene oskrbe med bivanjem v tujini. To vključuje sodelovanje z lokalnimi zdravstvenimi ustanovami.
- program bo omogočal invalidom s kronično ledvično odpovedjo, da lahko uživajo v počitnicah, ne da bi pri tem trpeli zaradi prekinitve dializnega zdravljenja. Zagotovljena bo organizacija dializnih storitev na ciljni destinaciji, vključno s koordinacijo z dializnimi centri, rezervacijo terminov in zagotavljanjem potrebnih informacij bolnikom.

#### **5.) NAZIV PROGRAMA: PROGRAM PSIHOLOŠKA POMOČ INVALIDOM Z KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO**

##### **NAMEN IN CILJI:**

Namen: S programom bomo prispevali k izboljšanju kakovosti življenja invalidov s kronično ledvično odpovedjo, saj je življenje s konstantnimi omejitvami, kot je izguba časa in svobode zaradi tedenskega zdravljenja, vnos tekočin, stroga dieta kalija in fosfata, strah pred dializo ter pred zapleti, ki so pri takšnem zdravljenju možni ter zavedanje, da je njihovo življenje odvisno od aparata.

##### **CILJI:**

- Zagotavljanje dostopa invalidov s kronično ledvično odpovedjo do strokovnjakov s področja psihologije, ki imajo ustrezna znanja in izkušnje za obravnavo, potrebno podporo in zdravljenje psihosocialnih težav invalidov s kronično ledvično odpovedjo
- informirati invalide, da bodo lahko bolje razumeli in sprejeli, kaj se dogaja z njihovimi telesi v času

izvidi, večja skrb za telo).

- nuditi podporno skupino za invalide ter njihove družinske člane, kjer se bi lahko srečevali in pogovarjali z drugimi, ki imajo podobne izkušnje in tako zmanjšali občutek osamljenosti in izolacije ter omogoči izmenjavo koristnih nasvetov in vzajemno podporo.

## **6.) NAZIV PROGRAMA: ŠPORTNE AKTIVNOSTI INVALIDOV S KRONIČNO LEDVIČNO ODPOVEDJO**

### **NAMEN IN CILJI:**

Namen: Športno udejstvovanje in socialna vključenost invalidov s kronično ledvično odpovedjo imajo več namenov. Prvi namen je spodbujanje telesnega in kondicijskega zdravja članov, omogočanje medsebojne podpore in izmenjave izkušenj, krepitev medčloveških vezi ter povezovanje in aktivno vključevanje invalidov v družbo. Namen je spodbuditi bolnike k aktivnemu gibanju in jih navdušiti za zdrav način življenja. Vse te dejavnosti so usmerjene v izboljšanje kakovosti življenja invalidov s kronično odpovedjo ledvic, socialne integracije ter omogočanje enakih možnosti za njihovo polno in aktivno sodelovanje v družbi.

### **CILJI:**

- Poudarjati pomembnost telesne vadbe in spodbujajte mlajše invalide, da najdejo primerne načine telesne aktivnosti, ki ustrezajo njihovim sposobnostim.
- Na Stravi ustvariti skupino namenjeno invalidom s kronično odpovedjo ledvic, ki bo članom omogočala, da med seboj delijo svoje dosežke, izkušnje in spodbujajo drug drugega k aktivnemu življenjskemu slogu.
- Spodbujati člane skupine, da se med seboj pohvalijo, podprejo in spodbujajo ob doseženih ciljih ali izboljšanju rezultatov in s tem ustvariti pozitivno vzdušje in dodatno motivacijo za nadaljnje gibanje.
- Omogočiti redno plavanje, ki lahko pomaga izboljšati srčno-žilno zmogljivost, kar je še posebej pomembno pri invalidih z ledvično odpovedjo, saj imajo pogosto težave s srčnimi boleznimi.
- Omogočiti redno plavanje, ki lahko pomaga izboljšati srčno-žilno zmogljivost, kar je še posebej pomembno pri invalidih z ledvično odpovedjo, saj imajo tudi zaradi dializnega zdravljenja pogosto težave s srčnimi boleznimi.
- Omogočiti strokovno usposabljenega trenerja, ki lahko pomaga invalidom prilagoditi ter izboljšati plavalno vadbo. Tako se lahko invalidi naučijo pravilno uporabljati telo med plavanjem in bolj kakovostno krepijo srčno-žilno zmogljivost, razgibajo sklepe ter pridobijo telesno kondicijo.
- Preprečiti nastajanje obolenj sklepov. Plavanje je nizko-impakt vadba, ki ima minimalen vpliv na sklepe. To je še posebej pomembno za dializne bolnike, ki imajo pogosto težave s sklepi ali kostmi.

Barbara Padušek

predsednica Zdrženja ILOS

